

Einkaufsliste fürs gesunde Schulfrühstück

- 30 Liter Milch (Bio)
- 1 kg Jogurt (wird gerne im Obstsalat gegessen)
- 1 kg Quark

Molkereiprodukte von der Bliesgaumolkerei

Tel.: 06803-984896 (evtl. Lieferung direkt an die Schule am Tag vorher)

- 10 x 1,5 Liter Mineralwasser
- 8 Liter Bliesgau Apfelsaft
- 4 Pack Butter
- 8 rote Paprika
- 8 Pack Mini Tomaten
- 6 Gurken
- 2 kg Karotten
- 4 Pack Müsli, Cornflakes oder ähnliches
- Honig
- 2 Gläser Marmelade
- 4 kg Obst der Saison
- 40 hartgekochte Eier (am besten zu Hause kochen und vor Ort vierteln)

- 600 g Salami
- 1000 Gramm andere Wurst (Schinken, Schinkenwurst etc.)
- 40 Wiener (10 für jede Klassenstufe, am besten vierteln)
- 1000 g gelber Käse (Gouda, Butterkäse etc.)

Bäckerei Mischo Tel. 8280:

(Bestellung 2 Tage vorher, Lieferung erfolgt direkt an die Schule)

- 4 x 1 kg Kornbrot (geschnitten)
- 20 Roggenweck
- 20 Flockies

Bitte im Schulkeller schauen, was noch vorhanden ist.